



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07.2026** - **17.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.30 Uhr Fit in die Woche im Garten
11.30 Uhr Kegeln im Garten

Dienstag

10.45 Uhr Bewegungsangebot
11.20 Uhr Gedächtnistraining: Kindheit in den Sommerferien

Mittwoch

10.45 Uhr Fit in den Morgen
11.20 Uhr Getränkequiz

Donnerstag

10.45 Uhr Seniorengymnastik
11.20 Uhr Gruppenstunde Thema Glück

Freitag

10.45 Uhr Kraft und Balance Training
11.20 Uhr Rätselreisen



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Plauderkasten

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Bilder ausmalen

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Bingo Thema Eis

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Sommer Fantasie Reise

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Rätselpaziergang